

УДК 343.81

ВЗАИМОСВЯЗЬ ПОЗИТИВНОГО МЫШЛЕНИЯ И АДАПТАЦИИ ОСУЖДЕННЫХ К ИСПРАВИТЕЛЬНОМУ УЧРЕЖДЕНИЮ

Т. В. Якименко

курсант 4 курса

Академии права и управления ФСИИ России

Научный руководитель: Ю. В. Жильцова,

доцент кафедры юридической психологии и педагогики

Академии права и управления ФСИИ России,

кандидат психологических наук, доцент

Человек, попадая в места лишения свободы, сталкивается с неестественными условиями жизни, которые значительно отличаются от привычных условий жизнедеятельности вне исправительного учреждения. Процесс адаптации имеет свою специфику в зависимости от социально-психологических характеристик индивида и его психики. Изоляция человека от общества является для него стрессовым фактором, который проявляется на психологическом уровне, что может стать причиной проявления стрессовых состояний и нервного истощения, способствующих возникновению дезорганизации деятельности, недисциплинированности, снижению способностей как умственного, так и физического характера, нарушению когнитивных функций осужденных.

Таким образом, в современных условиях актуализируется проблема влияния позитивного мышления осужденных на процесс адаптации к исправительному учреждению.

Основанием исследования стали материалы психологической диагностики влияния позитивного мышления на процесс адаптации к ИУ, которое было организовано на базе ФКУ ИК-5 УФСИН России по Рязанской области в 2019 году. В психодиагностическом обследовании приняли участие 50 осужденных мужского пола в возрасте от 21 до 55 лет. На основе анкетных данных и по результатам проведенных психодиагностических методик, мы можем сделать вывод, что 58 % осужденных имеют высокий уровень адаптации и для них характерно то, что они чувствуют себя уверенно в любой малознакомой ситуации, не чувствуют скованности, легко вливаются в коллектив, более склонны к позитивным объяснениям жизненных ситуаций.

С низким уровнем адаптации выявлен 41 % испытуемых, для которых характерно то, что они чувствуют себя неуверенно, не умеют налаживать контакт с людьми, часто являются конфликтными личностями с суицидальными

наклонностями, не испытывают положительных эмоций и чаще отличаются пассивным и избегающим поведением.

Таким образом, исследование показало, что у осужденных с преобладающим позитивным мышлением наблюдаются высокие социально-адаптационные способности.